



Nieuwsbrief maart 2025

Algemene ledenvergadering

Woensdag 26 maart is weer onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering. Daarin blikken we terug op het voorbije jaar en geven u een inzicht in onze plannen voor 2025. Verderop in deze nieuwsbrief vindt u de uitnodiging en agenda voor de ALV, zie pagina 5.

Deze keer vragen wij u ook uw mening over en goedkeuring voor de naamswijziging die wij willen doorvoeren. Die is al bij u bekend, maar we vragen uw formele instemming.

Ook nemen we afscheid van onze huidige penningmeester. Jos Essing is 3 termijnen lang, dus 9 jaar, onze zeer gewaardeerde penningmeester geweest. We gaan hem en zijn wijze en lange ervaring erg missen. Jos zeer bedankt! Gelukkig heeft hij voor een goede kandidaat voor zijn opvolging gezorgd in de persoon van Wil Coopmans. U kunt dan kennis met hem maken.

Na de officiële agenda kunt u genieten van een muzikaal optreden van Vrij Vrolijk uit Mierlo, genoeg reden dus om die datum te reserveren in uw agenda.

Tot dan!
Co van Laarhoven, voorzitter

Van onze Programmacommissie

Muzikale zondagmiddag in 't Perron, zondag 6 april

Senioren kbo Heeze organiseert een gezellige, muzikale zondagmiddag in de Ra-bozaal in 't Perron. Het afwisselende programma bestaat uit het optreden van **zeemanskoor de Hizzer Zeenioren en de band Funset.**



De Hizzer Zeenioren is het zeemanskoor van Senioren kbo Heeze dat pas 2 jaar bestaat. In die korte tijd hebben zij al een groot repertoire ingestudeerd van luisterliedjes en meezingers. Inmiddels hebben zij al met succes vele optredens verzorgd. Voorbeelden zijn te vinden op YouTube, zoek naar Hizzer Zeenioren, dan vind je enkele video's van dit koor. Of scan de QR-code want dan verschijnt een medley van enkele nummers.



Funset zorgt met de traditionele bandbezetting van 4 man voor een rockende en swingende show. Maar ook de rustige momenten worden hierbij niet vergeten. Met een keuze uit nummers van The Rolling Stones tot Fleetwood Mac en van Cliff Richard tot Bad Company staat de band garant voor een optreden met volop herkenbare live muziek. Lekker gevarieerd en dansbaar!!!



Het wordt een middag van luisteren, meezingen en wellicht gaan de voetjes van de vloer! Zondagmiddag 6 april gaat de zaal open om 13.30 uur. Het muzikaal spektakel start om 14 uur.

De inschrijving is **donderdag 20 maart van 14.00 - 15.00 uur** in 't Perron. De kosten bedragen € 5,- per persoon. Het inschrijfformulier ligt tijdens de in-

schrijving in 't Perron klaar, of je kunt het downloaden van onze website. Leden krijgen bij de inschrijving 1 consumptiemunt gratis!

Contactpersoon: Hans Welten, tel. 06 1255 9684

De Heezer Komедie

In maart is het weer zover! De Heezer Komедie gaat u 'cultureel én gastronomisch verwennen' in 't Perron!



De Heezer Komедie speelt in drie bedrijven op **vrijdag 28 maart en zaterdag 29 maart om 20.00 uur, en zondag 30 maart om 14.00 uur** de klucht 'De gevulde Snoeshaan', geschreven door Mart Moors en bewerkt door André Verhees.

Wat hoor ik daar allemaal in 'De gevulde Snoeshaan'??

"Een portie smulrollen met knoflooksaus!"

"Die kreeft heeft zijn tong eraf geknipt!!"

"Rijkdom kan zich niet meten met verstand...!"

...enne...

"Liefde staat hier niet op het menu!"

Jazeker, werken in de horeca is afwisselend, zwaar en riskant, dat is algemeen bekend! Arme Gaston, dat gaat bij hem al helemaal niet van een leien dakje...! Waar begint ie in hemelsnaam aan? Een cafetaria veranderen in een culinair Frans restaurant, genaamd 'De gevulde Snoeshaan' is geen sinecure! Onbekwaam, brutaal en lui personeel, een viespeuk van een kok, 'intellectigente' klandizie en tegelijkertijd nog wat last van het oude imago... dat is geen

Overzicht van de inschrijvingen uit deze nieuwsbrief:

- donderdag 13 maart, van 14.00 - 15.00 uur voor de **Heezer Komедie** - zie pagina 2
- dinsdag 18 maart, van 14.00 tot 15.00 uur voor de **Internationale Taptoe in Lommel** - zie pagina 3
- donderdag 20 maart, van 14.00 - 15.00 uur voor de **muzikale zondagmiddag** - zie pagina 1

garantie voor succes! Iedereen is voor verbetering maar die veranderingen... die gaan met horten, stoten en... smaken in allerlei opzichten!!

De inschrijving hiervoor is **donderdag 13 maart van 14.00 - 15.00 uur in 't Perron**. Het inschrijfformulier ligt tijdens de inschrijving in 't Perron klaar, of je kunt het downloaden van onze website. **De kosten bedragen € 8,- per persoon** in plaats van € 10,-. Een euro legt Senioren kbo Heeze bij en 1 euro is van de Heezer Komodie. Je koopt een kaartje voor 1 van de 3 voorstellingen.

Contactpersoon: Greet v. Poppel, tel. 06 2498 1750

Lezing Leo van Deursen, oud huisarts te Heeze

Het doet me plezier om op woensdag 2 april een lezing te mogen geven naar aanleiding van mijn eerder gepubliceerde boek: 'Wat bezielt je'. Een missie en 'levenswerk' waaraan ik vijftien jaar gewerkt heb.

In deze lezing ga ik je uitleggen hoe naar mijn mening je ware ik in elkaar zit. Een gewaagd project, dus bereid je er maar voor dat hierbij behoorlijk aan je boompje met 'overtuigingen' geschud zal worden.



Oude en nieuwe wetenschap, alsmede filosofie en spiritualiteit komen samen om daaruit oplossingen en antwoorden te destilleren om onszelf te ontdekken. Om er achter te komen wie je bent en wie

er achter het stuur van je leven zit en wat de zin van het leven is. Ik hoop jullie met deze kennis een nieuwe kijk op het leven te geven, waarvan je iets vrolijker wordt.

Leo

Dr. Leo van Deursen is geboren (en een beetje getogen) Geldropenaar. Hij is tien jaar huisarts in Heeze

geweest, en daarna manueel geneeskundige in Eindhoven. Als manueel geneeskundige is hij gepromoveerd op rugklachten, waarover hij het boek 'Over rugklachten gesproken' geschreven heeft. Sedert vijftien jaar is hij echter op zoek naar antwoorden op de grote vragen in het leven. Onlangs publiceerde hij het boek: 'Wat bezielt je'. En dit geeft een antwoord op de vraag hoe het 'zelf' in elkaar zou kunnen zitten. Hierbij brengt hij Westerse wetenschap en filosofie en Oosterse spiritualiteit dicht bij elkaar.

Dit gaat plaatsvinden op **2 april om 11.00 uur** in de zaal boven de bieb, koffie/thee tegen betaling van €2,- contant, er staat een bakje waar het geld in kan. Het is met een pauze en duurt tot ca. 12.30 uur.

Contactpersoon: Marij Ludding, tel. 06 1396 1619

Internationale Taptoe Lommel, zaterdagavond 10 mei 2025

Deze taptoe is het grootste internationale indoor muziek-evenement in België! Internationale bands en artiesten, van kleine groepen tot grote namen, komen samen in deze arena.

In een indrukwekkende show, met een diversiteit aan muziek, indrukwekkende lichtshows en spectaculaire effecten, treden diverse - ook militaire - orkesten, zang-, dansgroepen en diverse artiesten op. Beleef een onvergetelijke avond in Lommel met de Internationale Taptoe België!

Het duurt dus nog even voordat de taptoe in Lommel losbarst. We gaan er heen met een bus en omdat we een optie hebben op 1^{ste} rang plaatsen moeten we op tijd inschrijven. Dat is de reden dat we al op **dinsdag 18 maart, van 14.00 tot 15.00 uur in 't Perron** de inschrijving moeten organiseren. **Let op, dit is dus niet op de gebruikelijke donderdagmiddag!**

De inschrijvingskosten zijn € 74,- per persoon. Het inschrijfformulier ligt tijdens de inschrijving in 't Perron klaar, of je kunt het downloaden van onze website.

Contactpersoon: Marij Ludding, tel. 06 1396 1619

De drukker van onze nieuwsbrief:

De Boelakkers is een (werk)voorziening van Kempenhaeghe, gehuisvest op industrieterrein De Poortmannen in Heeze. De Boelakkers is toegankelijk voor mensen met een specifieke begeleidingsvraag. Het werk en de werkplek kunnen worden aangepast zodat de handicap zo min mogelijk een beperking vormt. Naast de interne dienstverlening aan Kempenhaeghe verricht De Boelakkers ook printwerk voor externe opdrachtgevers. Zo verzorgen zij printwerk voor diverse parochies, sportverenigingen, ouder-verenigingen enz. Voor informatie kunt u contact opnemen of mailen. **tel. 040 227 9748 of e-mail: repro@kempenhaeghe.nl**



Vaste activiteiten

Vrijwilligersmiddag op vrijdag 11 april

Op vrijdag 11 april a.s. staat onze vrijwilligersmiddag gepland. Al onze vaste vrijwilligers krijgen voor deze middag een uitnodiging.

Het bestuur zorgt weer voor een leuke middag.

Dus houd deze datum in je agenda vrij.

De Digitale Wegwijzer DIGITALE WEGWIJZER Heeze

Computercafé

Tijdens het Computercafé van 27 februari staat het thema 'Digitale nalatenschap' op het programma. We starten hiermee om ca. 14.30 uur. Na afloop van voordracht is er weer ruimte voor het beantwoorden van vragen over digitale middelen.

Digi-klas

Op 17 februari is er weer een cursus gestart met meer dan tien deelnemers! We wensen hen veel succes!

De in de vorige nieuwsbrief aangekondigde workshop 'Mobiel bankieren' is vanwege een gebrek aan belangstelling niet doorgegaan. De paar mensen die zich hadden aangemeld worden op individuele basis geholpen met hun problemen.

Mededelingen

Keuze en Dwang - Mirjam van Nie

Zelf je keuzes maken, zelf beslissen wat je doet. Je eigen leven inrichten, zoals je dat zelf voor ogen hebt. Autonomie, zelfbeschikking, dat is in ons leven een groot goed. Wij beslissen over hoe we ons huis inrichten, over hoe we met relaties omgaan. Ook over onze gezondheid, en zelfs als we vinden dat ons leven voltooid is, nemen we de beslissing dat het mooi geweest is.

Hoe groot is onze zelfbeschikking eigenlijk? Zijn er niet ook grenzen aan? Zijn er ook dingen waar we al of niet bewust toe gedwongen worden? Hoe groot is de invloed van de wereld om ons heen? Van de kringen waar we ons in begeven? In hoeverre is iets een keuze en in hoeverre is iets een dwang? In hoeverre moeten we ons neerleggen bij dingen die we niet kunnen veranderen?

Mirjam van Nie zal hierover een inleiding houden op **woensdag 12 maart om 14.00 in 't Perron**, en

daarna gaan we met elkaar in gesprek.

Contactpersoon: Elly de Bruijn, tel. 06 2093 0968

Geen Geheugenhuis op 5 maart a.s.

In tegenstelling tot wat is vermeld in de Geheugenfolder is er in maart geen Geheugenhuis. Van 1 t/m 4 maart vieren de Heibessesms carnaval in 't Perron. Op woensdag na carnaval, 5 maart, moet het gebouw worden schoongemaakt en dus heeft 't Perron alsnog besloten om die dag het Dorpshuis te sluiten. De bijeenkomst van 't Geheugenhuis, die door Joop Jaspers en Lies van Bree zou worden ingevuld met als thema: "Hoe blijf ik mentaal fit" gaat dus niet door. Jammer, maar helaas.



Volgende bijeenkomst is op woensdag 2 april.

Dan is oud huisarts Hans van Gestel onze gastspreker. Nadere informatie leest u in de volgende nieuwsbrief.

Contactpersoon: Lies van Bree, tel 040 226 1536

Rummiclub vanaf 25 maart.

Dagbeleving Valckenborgh nodigt je uit voor een gezellige rummikub middag in de ruimte van de dagbeleving Valckenborgh (voorheen restaurant Ratatouille).

Het is **iedere laatste dinsdagmiddag van de maand** te doen, we starten op dinsdagmiddag 25 maart van 14.15 uur tot 15.45 uur.

Deelname is gratis (consumptie niet inbegrepen).

We gaan er een gezellige middag van maken, iedereen is welkom!

Voor meer informatie kunt u bellen:

Jacqueline, tel 06 3030 0966.

Groet, de Rummiclub.

Terugblik

Vitaliteitsdag

Senioren kbo Heeze en de gemeente Heeze-Leende kijken terug op een geslaagde Vitaliteitsdag, die zaterdag 8 februari plaatsvond in 't Perron. Het evenement bracht 60 enthousiaste deelnemers samen voor een divers programma gericht op gezondheid en welzijn.

Na een openingswoord door wethouder Paul Sterk konden gedurende de dag de deelnemers terecht bij diverse professionals, waaronder huisarts de Vocht, fysiotherapeuten van de praktijk de Beemden en
(lees verder op pagina 7)



Datum : 13 februari 2025
Kenmerk :
Onderwerp : Uitnodiging Algemene Leden Vergadering 2025

Het bestuur van Senioren kbo Heeze nodigt u uit tot het bijwonen van de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV). Deze wordt gehouden op woensdagmiddag 26 maart 2025 om 13:30 in 't Perron.

Agenda

1. Opening door de voorzitter, mevr. Co van Laarhoven.
2. Mededelingen.
3. Notulen ALV 20 maart 2024, te bekijken op onze website (www.seniorenkboheeze.nl)
4. Jaarverslag 2024, te bekijken op onze website.
5. Toelichting van het financieel jaarverslag door onze penningmeester Jos Essing.
6. Verslag van de kascommissie
7. Benoeming vacatures in de kascommissie. Ben Odijk is aftredend, Joop van Leenders blijft nog 1 jaar. Er wordt gezocht naar een opvolger voor Ben en naar een reserve lid.
8. Toelichting begroting 2025 door de penningmeester en vaststellen contributie 2026, zowel voor reguliere- als voor gastleden..
9. Bestuursverkiezingen.
Aftredend na 3 periodes van 3 jaar is penningmeester Jos Essing. Het bestuur draagt Wil Coopmans voor als opvolger.
Leden kunnen zich kandidaat stellen.
Conform artikel 11 van het huishoudelijk reglement kan elk lid kandidaten aandragen voor lid van het bestuur. Dit dient schriftelijk te gebeuren met ondertekening door minstens 5 leden en verder vergezeld te gaan van een schriftelijke bereidverklaring door gekandideerde, met vermelding van de relevante gegevens. De kandidaatstelling moet vóór 12 maart 2025 bij het secretariaat zijn ingeleverd.
10. Goedkeuring nieuwe statuten.
T.g.v. het samengaan van de kbo afdelingen Zeeland en Brabant en het in werking treden van nieuwe wetgeving is het noodzakelijk dat onze statuten worden aangepast. Het bestuur van Senioren Brabant-Zeeland heeft een notaris in de arm genomen die voor de aangesloten verenigingen nieuwe statuten heeft opgesteld. Deze voorgestelde statuten vindt u op onze website via <https://www.seniorenkboheeze.nl/concept-nieuwe-statuten/>
Conform artikel 22 van onze huidige statuten kan een statutenwijziging alleen plaats vinden als deze door minstens twee/derde van de uitgebrachte geldige stemmen wordt goedgekeurd.
11. Korte toelichting op het jaarprogramma 2025.
12. Rondvraag.
13. Sluiting van het formele deel van de vergadering.

Pauze

Na de pauze is er een optreden van Vrij Vrolijk.

Sluiting rond 17:00 uur

Namens het bestuur
Han van den Broek
secretaris

Postadres: Schoolstraat 48, 5591 HM Heeze

Telefoon: 06 83 05 10 92

E-mail: info@kbo-heeze.nl

IBAN: NL 07 RABO 0120 3979 78 t.n.v. KBO Heeze

KvK-nummer: 17169272

Website : seniorenkboheeze.nl

Berichten van onze ledenadministratie

Onze nieuwe leden:

Dhr. M.W.G. van der Linden
Mevr. A.P.E.M. van der Linden-Gerlings
Dhr. A.J.M. Maas
Mevr. H.E.F. Maas-Snijders

Dhr. H.F. van de Paal
Mevr. W.E.J. van de Paal
Mevr. G.F. Scheepers

Wij heten onze nieuwe leden welkom en hopen dat zij zich snel thuis zullen voelen bij onze vereniging.

Onze overleden leden:

Dhr. J.M.E.M. van Stratum 79 jaar
F.B. Looijmans-Clemesha 75 jaar

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Overzicht van de vaste activiteiten

De vaste activiteiten worden meestal gehouden in onze lokalen 1.05 en 1.06 in dorps huis 't Perron en op een aantal andere locaties zoals hieronder in de tabel staat vermeld. Raadpleeg de *Nieuwsbrief* of de agenda op onze website voor activiteiten die niet elke week worden gehouden.

Wekelijkse activiteiten			
<i>dag</i>	<i>activiteit</i>	<i>locatie</i>	<i>tijd</i>
maandag	cursus	1.05 en 1.06	zie nieuwsbrief / website
	biljarten	Grand Café	13.00 - 18.00
	jeu de boules	korfbalveld	13.30 - 16.00
dinsdag	jeu de boules	korfbalveld	13.30 - 16.00
	kaarten	1.06	13.30 - 17.00
woensdag	biljarten	Grand Café	13.00 - 18.00
	wandelen	Vertrek: zie de agenda op website	10.00 - 11.30
	huiskamer	Strabrecht 14	14.00 - 16.00
donderdag	cursus	1.05	zie nieuwsbrief / website
	koersbal	1.05 en 1.06	13.30 - 16.45
	bridgen	1.03	13.30 - 16.45
	zeemanskoor	1.05 en 1.06	19.30 - 21.00
vrijdag	huiskamer	Pompenmaker 6	14.00 - 16.00
	muzieklezing	1.06	14 - 16 uur
	leeskring 1	1.05	14.30 uur
	leeskring 2	1.05	14.30 uur
	leeskring 3	1.05	14.30 uur
Maandelijks activiteiten			
3 ^{de} dinsdag	studiekring	1.05	14.30 - 16.30
1 ^{ste} woensdag	kienen	1.06	14.00
2 ^{de} woensdag	fotowerkgroep	1.06	9.30 - 12.00
2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag	fietsen	vertrek bij 't Perron	13.00 - 17.00

Voor de actuele datums en plaatsen van onze activiteiten zie onze website:

<https://www.seniorenkboheeze.nl/agenda/>

<https://www.seniorenkboheeze.nl/vaste-activiteiten/>



Bennenbroek, opticien Mijn Nieuwe Optiek en Zuidzorg met informatie over diverse hulpmiddelen.

Deze experts stonden klaar om advies te geven, vragen te beantwoorden en preventieve gezondheidschecks uit te voeren. Daarnaast konden deelnemers actief meedoen aan verschillende workshops, zoals Tai Chi, en Zumba waardoor ze nieuwe vormen van beweging konden ontdekken en ervaren hoe fysieke activiteit kan bijdragen aan een gezonde levensstijl. Ook was er een gezellige koffiehoek ingericht, waar de bezoekers nog konden bijpraten over hun ervaringen.

Senioren kbo Heeze bedankt alle deelnemers, vrij-



willigers en professionals die hebben bijgedragen aan het succes van deze Vitaliteitsdag, met speciale dank aan Albert Heijn Heeze voor het sponsoren van het fruit, en Mat Cremers die vanuit Fietsen Alle Jaren de hele dag met de Riksja aanwezig was.

Smokkel & Grens Museum Cranendonck

Op 15 januari jl. bezochten we met 27 leden het Smokkel & Grens Museum Cranendonck. We werden ontvangen met smokkeltaart en koffie of thee. Dat was een voedzame hap, maar erg lekker! De groep werd in tweeën gesplitst en elke groep ging met een gids op pad. Er werd een film getoond over de smokkelgeschiedenis in en rond Budel. Een aantal foto's liet zien hoe inventief smokkelaars waren bij het prepareren van kleding, maar ook auto's, voor het smokkelambacht.

Tijdens de rondgang door het museum werd bij veel



stukken van de verzameling het achterliggende verhaal verteld. De gidsen waren erg enthousiast en zichtbaar blij dat ze hun verhaal konden doen.

Duidelijk werd ook dat het smokkelen vroeger een welhaast noodzakelijke bron van inkomsten was voor de boeren in deze erg arme streek. Was het indertijd een soort kat- en muisspel tussen het smokkelgilde en de douane, met ongeschreven gedragsregels, tegenwoordig is het meer een criminele organisatie geworden, op een veel grotere schaal.

Het was een leerzame en goed bestede middag.

Handboogschieten bij Rozen van Oranje

Op vrijdagmiddag 24 januari was er een gezellige en goed georganiseerde wedstrijd handboogschieten bij Rozen van Oranje. De ontvangst was met een lekker bakkie koffie/thee en vlaai.



Er werd eerst uitgelegd hoe deze sport beoefend moet worden. Daarna konden we gaan schieten. Er werden poules gemaakt, waarna iedereen 4x5 pijlen kon schieten. Daarna werden de punten opgeteld, waarna de winnaars bekend waren: bij de dames won Ria Kersten en bij de heren Henk van Stiphout.

En onze hartelijke dank gaat uit naar de mensen van Rozen van Oranje voor de goede organisatie.

Voordracht Wim Daniëls

Het is Wim Daniëls wel toevertrouwd om een zaal vol mensen te boeien met verhalen. Dat was donderdagavond 13 februari niet anders. Wat hebben we genoten en gelachen.

Voor de pauze ging het over de veranderingen die zich de afgelopen 70 jaar in dorpen hebben voorgedaan. Na de pauze was het onderwerp de geschiedenis van op vakantie gaan.

Het was een onvergetelijke avond voor iedereen in de zaal.



Onze volgende nieuwsbrief, van april 2025, verschijnt omstreeks 25 maart 2025

Colofon

postadres: Schoolstraat 48
5591 HM Heeze (t Perron)
telefoon: 06 83 05 10 92

e-mail: info@kbo-heelze.nl
website: seniorenkboheelze.nl
IBAN: NL07 RABO 0120 3979 78
t.n.v. KBO Afdeling Heeze

drukwerk: Kempenhseghie
Repro Boelackers
telefoon: 040 227 97 48
e-mail: repro@kempenhseghie.nl